

Aikido Kyoushinkan

Kinderprüfungstechniken (bis 13 Jahre)

(gültig ab 01.05.2024)

2.– 1. Kyu (braun)

1. Migi hanmi no kamae
2. Hidari hanmi no kamae
3. Zenpo kaiten ukemi
4. Koho kaiten ukemi
5. Tai no henko 1
6. Tai no henko 2
7. Hiriki no yosei 1
8. Hiriki no yosei 2
9. Shumatsu dosa 1
10. Shumatsu dosa 2
11. Katate mochi nikajo osae 1
12. Shomen uchi sankajo osae 2
13. Shomen uchi kote gaeshi 2
14. Katate mochi hijiate kokyu nage 2

Vorbereitungszeit 12 Monate

Mind 40 Trainingseinheiten