

# Aikido Kyoushinkan

## Kinderprüfungstechniken (bis 13 Jahre)

(gültig ab 01.01.2022)

### 9. Kyu (gelb)

1. Kamae, Seiza-ho, Rei-ho
2. Shikko-ho
3. Zempo kaiten ukemi
4. Koho kaiten ukemi
5. Tai no henko 1
6. Tai no henko 2

*Vorbereitungszeit 3 Monate*

*Mind 10 Trainingseinheiten*

### 6.- 5. Kyu (grün)

1. Kamae, Seiza-ho, Rei-ho
2. Shikko-ho
3. Zempo kaiten ukemi
4. Kihon dosa renzoku
5. Shomen uchi ikkajo osae 1
6. Shomen uchi ikkajo osae 2
7. Katate mochi sokumen iriminage

*Vorbereitungszeit 6 Monate*

*Mind 20 Trainingseinheiten*

### 8. Kyu (gelb)

1. Kamae, Seiza-ho, Rei-ho
2. Shikko-ho
3. Zempo kaiten ukemi
4. Koho kaiten ukemi
5. Tai no henko 1
6. Tai no henko 2
7. Hiriki no yosei 1
8. Hiriki no yosei 2

*Vorbereitungszeit 3 Monate*

*Mind 10 Trainingseinheiten*

### 4.- 3. Kyu (blau)

1. Migi hanmi no kamae
2. Hidari hanmi no kamae
3. Zempo kaiten ukemi
4. Tai no henko 1
5. Tai no henko 2
6. Hiriki no yosei 1
7. Hiriki no yosei 2
8. Suwari waza shomen uchi ikkajo osae 1
9. Katate mochi nikajo osae 2
10. Shomen uchi sankajo osae 1
11. Katate mochi tenchi nage 1
12. Shomen uchi shomen irimi nage 2

*Vorbereitungszeit 12 Monate*

*Mind 40 Trainingseinheiten*

### 7. Kyu (orange)

1. Kamae, Seiza-ho, Rei-ho
2. Shikko-ho
3. Zempo kaiten ukemi
4. Shumatsu dosa 1
5. Shumatsu dosa 2
6. Katate mochi shionage 1
7. Katate mochi shionage 2

*Vorbereitungszeit 6 Monate*

*Mind 20 Trainingseinheiten*