

## Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb ab 19.06.2020

Nachfolgend beschriebene Maßnahmen sollen einen vorläufig eingeschränkten Trainingsbetrieb ermöglichen und dabei das Risiko einer Sars-CoV-Infektion so gering wie möglich halten.

### 1. Teilnahmebedingung:

Es können nur Mitglieder das Training aufnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen:  
Es liegen aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion vor (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).  
Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.  
In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.

### 2. Trainingsbetrieb:

Das Training erfolgt ausschliesslich kontaktlos, d.h. keine Partnertechniken und Gruppenspiele (Ausnahme: Personen aus dem eigenen Hausstand)  
Um den Mindestabstand zu gewährleisten können maximal 3 Personen an einem Training teilnehmen.

Für jeden Teilnehmer wird eine Mattenfläche getrennt aufgebaut.

Die Trainingseinheit beträgt für Kinder max. 45 min, für Erwachsene max. 60 min.

### 3. Anmeldung zum Training:

Die Teilnehmer können sich wochenweise für die jeweiligen Trainingseinheiten online in eine Teilnehmerliste eintragen.  
Ohne Voranmeldung ist eine Teilnahme am Präsenztraining nicht möglich.

### 4. Hygienemassnahmen:

Eine Nutzung der Umkleiden ist derzeit nicht möglich. Die Teilnehmer sollen bereits umgezogen im Trainingsraum erscheinen und auch die Schlappen für den Bereich zwischen den Matten bereithalten.

Jeder sollte seine eigenen Trainingsgeräte, wie Ball, Jo, Bokken, (Schlag-)Kissen mitbringen.

Trainingsgeräte die nicht personalisiert sind müssen vor und nach jeder Nutzung desinfiziert werden und dürfen nicht zwischen den Übenden ausgetauscht werden.

Die Toiletten sind nach jeder Nutzung durch die entsprechende Person zu reinigen. Danach müssen die Hände gründlich gewaschen werden. Desinfizierende Seife und Papierhandtücher werden bereitgestellt.

Beim Betreten des Trainingsraumes gelten die üblichen Hygiene- und Abstandsregeln: Handdesinfektion, Husten- und Niesen in die Armbeuge oder in ein Einwegtaschentuch, Abstand 1,5 Meter, Maskenpflicht bis zum Betreten der Matte. Dies gilt auch für Eltern, die ihre Kinder bringen und abholen.

Der Vermieter stellt sicher, dass der Raum mehrmals täglich gut durchlüftet wird.

Die Matten werden vor dem Zusammenräumen gereinigt und desinfiziert.

